

PRESSEBREV

Udgivelsesdato 6. september 2012

Gør det nemt for dig selv:

Køb ind ét sted og lav mad med de mest populære råvarer fra supermarkedet!

Når man taler med familie og venner om, hvad de næsten ALTID har i køleskabet eller i køkkenskabene, er der 19 råvarer, der går igen – men det gør måden, vi bruger dem på også. Julie Hey har brugt disse råvarer som baggrund for opskrifterne i denne kogebog, der er ment som inspiration til den nemme madlavning i hverdagen.

I stedet for at køre rundt i de samme 5-8 hverdagsretter som spaghetti med kødsovs, frikadeller, gryderet og salat med kylling, får du her idéer til nye retter med alt fra kyllingebryst, laks og hakket oksekød til broccoli, æg, løg og pasta - alle råvarer, som du alle kan købe i supermarkedet. Og hvad er mere oplagt end at have flere opskrifter at vælge imellem, når der ofte er tilbud på fire pakker hakket oksekød, fem dåser tun eller tre pakker kyllingefileter?

Julie har sørget for, at du kun skal købe ind ét sted og ikke bruge tid på at fare rundt i specialforretninger efter mystiske ingredienser som lys sirup, friske limeblade, nordiske sølvbede, ramsløgspulver og palmesukker. Endvidere har hun brugt mange af råvarerne fra supermarkedet flere gange i opskrifterne, så du kan lave flere af de simple retter, når du nu har købt et bundt porrer, persille, appelsiner osv.

Mindre stressende, mere enkelt og ligetil - og supervelsmagende mad.

Om forfatteren

Julie Hey har gennem de seneste otte år udviklet opskrifter til og skrevet madartikler for danske madmagasiner og ugeblade. I dag er hun madsribent på Danmarks største ugeblad SØNDAG. Hun har firmaet, MAD & MERE, hvor hun udvikler opskrifter, serveringsforslag, emballage- og reklamebilleder og opskriftsbøger for større fødevarer virksomheder både herhjemme og i udlandet. Julie sammensætter, arrangerer og underviser også firmaer i gastronomisk teambuilding. Julie Hey er formand for Danske Madpublicister og ambassadør for "Madskoler" i Danmark.

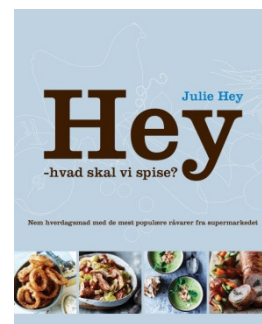
Se mere på juliehey.dk



Hey - hvad skal vi spise?

Forfatter: Julie Hey
Foto: Betina Hastoft
Omfang: 208 sider
Pris: kr. 250,-

For presse- og fotomateriale:
Kontakt Helle Skov Wachter på tlf. 33 47 07 51 eller skriv til helle.s.wacher@jppol.dk



POLITIKENS FORLAG

Vestergade 26, 1456 Kbh. K, tlf. 33 47 07 07, fax 33 47 07 08